

## Vas Megyei HR Klub

a Vas Megyei Kereskedelmi és Iparkamara szervezésében

**Időpont:** 2022. október 27. (csütörtök) 12:30 -16:00

**Helyszín:** Kamarai székház, Szombathely, Honvéd tér 2.



**VAS MEGYEI**  
KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

### Téma: MENTÁLIS OXIGÉNMASZK VEZETŐKNEK

Hogyan segíthetünk vezetőként önmagunknak és munkatársainknak a mai kiszámíthatatlan világban?

**Probléma vagy feladat? Bizonytalanság Tudatosság Figyelem**

Tervezés Újratervezés Döntéshozás Stabilitás

**Szerepek HR Gondoskodás Öngondoskodás Felelősség**

kérdések válaszok

megoldások

### Program:

12:30-13:00 Büféebéd – Networking

13:00-13:05 Köszöntő

13:05-14:30 MENTÁLIS OXIGÉNMASZK VEZETŐKNEK

Hogyan segíthetünk vezetőként önmagunknak és munkatársainknak a mai kiszámíthatatlan világban?

Előadó: Soóky Andrea - tréner, szaktanácsadó, HR és mentálhigiénés szakgrafológus, okleveles írásszakértő

14:30-14:45 Szünet

14:45-15:45 Kérdések, esettanulmányok, interaktív részvétel

Moderátor: Mika Norbertné Horváth Tímea, személyzetfejlesztési és szervezetfejlesztési tanácsadó

15:45-16:00 Összegzés, témafelvetések gyűjtése a következő ülésre

### Regisztráció ezen a linken

**Határidő: 2022. október 21. (péntek) 12 óra**

Szeretettel várjuk Önt, mint cégvezetőt, HR vezetőt kamaránk HR programján, csatlakozzon közösségünkhöz, mert EGYÜTT KÖNNYEBB!

Kapcsolattartó: Szabó Tímea főtitkár helyettes,

Telefon: +36 30/618-98-82

E-mail: szabo.timea@vmkik.hu

A programon való részvétel térítésmentes, de előzetes regisztrációhoz kötött! A részvétel lehetőségénél a regisztráció időpontja kerül figyelembevételre, így a részvételi szándékot érdemes minél hamarabb jelezni!